



LE CLUB PARTENAIRE : Cercle Sportif Villefranche RUGBY



Le CSV a fêté ses 100 ans en 2008. Il a été créé par une bande de copains en 1908 et a depuis formé des milliers de jeunes à la pratique du rugby. Le club est situé à Arnas, commune proche de Villefranche sur Saône.

Le CSV compte plus de 600 licenciés et, avec son école de rugby labellisée 3 étoiles (première génération) ainsi que son centre d'entraînement labellisé (CEL), il est reconnu pour la qualité de sa formation. Son équipe première évolue en Fédérale 2 et ses équipes jeunes au niveau National.

➔ Insérer la vidéo de présentation de la section sportive (lien youtube : <https://youtube.com/shorts/6lCqg78zefc>)

Nouveautés depuis la **rentrée 2022** : Formation Fédérale et Formation Jeune Officiel

- **Pourquoi ?**

Dans le cadre de la section sport-études rugby du Lycée Louis Armand, le choix a été de proposer aux élèves l'entrée en formation fédérale d'éducateur. Elle permettra sur les trois années du lycée, de valider un diplôme d'éducateur école de rugby.

En parallèle de celle-ci, les joueurs entrant en seconde participent à une formation de jeunes officiels afin de pouvoir arbitrer au niveau départemental.

- **Comment ?**

La formation se déroule en trois unités de formation de **20h** (UF1, UF2 et UF3). L'objectif est de faire une unité de formation par année scolaire (seconde : UF1, première : UF2 et Terminale : UF3).

Des sessions de 45min de formation sont organisées pendant le temps de section sportive du mardi et jeudi de 15h45 à 17h30 en salle sur le cycle allant des vacances de Toussaint aux vacances de Noël.

Des **sessions d'encadrement ont lieu** pendant les vacances dans le cadre des stages rugby vacances du CSV Rugby au stade de l'Escale à Arnas de 8h30 à 17h00 et un mercredi après-midi dans l'année.

Une participation à une organisation de tournoi a lieu pendant l'année avec une implication sur les rôles de chef de plateau et d'arbitrage des matchs école de rugby.

- **Quel diplôme ?**

Le Brevet Fédéral initiation-découverte qui est à destination des éducateurs s'occupant d'enfants des catégories moins de 8 ans et moins de 10 ans.

- **Par qui est assurée la formation ?**

Le formateur est le conseiller technique de club du bassin des Pierres Dorées, Cédric Chaubeau. Il assure le contenu de la formation en collaboration avec des éducateurs diplômés

pour assurer un meilleur suivi et avec le responsable de la section sur le plan sportif, Loris Charnay.

• Quels avantages ?

- Une meilleure connaissance de l'activité rugby et de ses règles
- Le développement de compétences dans l'entraînement
- La possibilité de déclarer son Brevet Fédéral et sa qualification jeune officiel sur Parcoursup
- Le passage et l'obtention du PSC (premier niveau de secourisme)

LA FORMATION SPORTIVE

- Les entraînements se déroulent sous la responsabilité d'entraîneurs diplômés (DEJEPS RUGBY, Master de préparation physique).
- La licence UNSS et la licence fédérale sont obligatoires.
- Le lycée s'engage à libérer les élèves le mardi et le jeudi à 15h30 et le mercredi après-midi pour assister à leurs entraînements.
- L'élève s'engage à participer aux compétitions organisées par la fédération et l'association sportive du lycée.
- La participation aux entraînements peut être suspendue si le travail et/ou les résultats scolaires sont insuffisants.

CONTENUS D'ENTRAÎNEMENTS

- Travail par cycle et par groupes de niveau (calé sur les vacances scolaires avec cycle 1 septembre-vacances toussaint, cycle 2 Toussaint-Noël...).
- Fonctionnement par bloc de 45 min
- Travail de lutte
- Travail sur la ressource perceptive-décisionnelle
- Travail de technique individuelle
- Connaissance du règlement
- Travail en salle de combat
- Initiation à la musculation en seconde et travail régulier de musculation sur les classes de 1ère et Terminale (bloc de 45 min)

SPECIFICITE PROJET FEMININ

Projet Féminin au sein du CSV :

- Continuer de développer la pratique féminine au sein de l'école de rugby
- Pour la saison 2025-2026, une équipe de Cadettes a été créée, l'objectif est de la pérenniser sur les saisons suivantes et, à terme, de créer une équipe + 18.

Profils des joueuses en Section Sportive :

- Filles qui pratiquent déjà en club et qui souhaitent s'entraîner plus
- Filles à potentiel physique qui souhaitent découvrir une nouvelle activité

- Filles qui s'inscrivent dans une démarche de compétition dans un club

LE TRANSPORT

- Les séances sont faites à l'intérieur du lycée Louis Armand.
- En cas de déplacement à l'Escale, le transport est assuré (minibus ou car).

INFRASTRUCTURE AU LYCEE

- 1 terrain de rugby dans le lycée
- 1 vestiaire dans le lycée
- 1 salle de musculation dans le lycée
- 1 salle de combat dans le lycée
- 1 espace cardio
- 1 salle vidéo

LE RECRUTEMENT

Retrait des dossiers de candidature en ligne sur le site internet à partir du lundi **30 mars 2026**, en cliquant ici :

LIEN A METTRE A JOUR PAR LE LYCEE

<https://lyc-louis-armand-villefranche.ent.auvergnerhonealpes.fr/le-lycee/lycee-sportif/>

Dossier à retourner jusqu'au 20 avril date butoir par mail sur l'adresse suivante :

section-sportive.0691644m@ac-lyon.fr

Les dossiers scolaires seront étudiés par le chef d'établissement sur la base de la liste proposée par le club suite à une après-midi de détection qui se tiendra le mercredi 15 avril de 13h à 18h à l'Escale.

Lors de cet après-midi seront effectués :

- Tests physiques (VMA, Vitesse, Pompes, Taille, Poids)
- Test rugby
- Entretien individuel sur les motivations de l'élève.

Pour valider l'inscription à cet après-midi de tests merci de remplir le questionnaire suivant en cliquant sur ce lien : <https://forms.gle/K8JybzcpTjRyxtw6A>

L'admission définitive en section sportive est validée au moment de l'affectation par l'inspection académique (résultat affelnet fin juin).

ATTENTION : la double inscriptions est obligatoire , dossiers candidatures Louis ARMAND, et dossier tests sportifs CSV.

LE SUIVI MEDICAL

Un certificat d'aptitude et un électrocardiogramme, établis par un médecin du sport choisi par la famille, devront être fournis lors de l'inscription définitive. Il devra être daté de juin 2024 et une copie sera remise au club par l'élève début septembre.

Les élèves pourront bénéficier de la cellule médicale du CSV pour un accès rapide aux soins et aux examens ainsi qu'un suivi par un kinésithérapeute et un retour au terrain par la réathlétisation.

INTERVENANTS

- Un responsable de Section sport-études : Loris Charnay
- Uniquement des entraîneurs diplômés ou en cours de formation : Paul Mazeau et Jean-Baptiste Soufflet
- Une préparatrice physique : Solenne Court
- Un Conseiller Technique de Club présent sur l'accompagnement de la structure : Cédric Chaubeau

SUIVI SCOLARITÉ

Fabrice PETIT

- Rôle : Suivi scolaire de la section Sport-Études et du Centre d'Entraînement Labélisé
- Intervient : Entretien individuel + relation établissements scolaires + gestion des études au sein du club les Lundi et Mercredi
- Formation : DEUG Droit + Journaliste
- Expérience : Directeur du CSV

LES CONTACTS

Enseignant d'EPS responsable de la section : M. Bouvier

Responsable Sportif de la Section sport-études : Loris Charnay

Mail : formation@csvrugby.fr

Téléphone : 07 87 37 56 64

Lycée Louis Armand

507, Avenue du Beaujolais CS 60402 GLEIZE

69651 – VILLEFRANCHE SUR SAONE Cedex

Téléphone : 04 74 02 30 00

Site Internet : <http://www.lyc-louis-armand.fr>

Mail : 0691644m@ac-lyon.fr

Cercle Sportif Villefranche RUGBY :

Mail : secretariat@csvrugby.fr

Téléphone : 04 74 65 24 02

VOUS POUVEZ TÉLÉCHARGER LA PRÉSENTATION DÉTAILLÉE CI-DESSOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS.

