

## Les activités de l'AS du lycée Louis Armand 2023/24

<b>JOURS</b>	<b>ACTIVITES</b>	<b>Horaires</b>	<b>Lieux</b>	<b>Encadrements</b>
<b>LUNDI</b>	MUSCULATION	12H00-13H30	Salle musculation lycée bat. A	Mme Val
<b>MARDI</b>	MUSCULATION	12H00-13H30	Salle musculation lycée bat. A	Mr Jouvenet
<b>MERCREDI</b>	MUSCULATION CROSSFIT	12H30-14H30	Salle musculation lycée bat. A	M. Masset
	TENNIS DE TABLE	12H45-14H45	Salle escrime lycée bat.G	M. Bourdillon
	VOLLEY-BALL	12H30-15H	Palais des sports	Mme Zoude
	BADMINTON	12H30-15H	Palais des sports	Mr Bouvier
	BASKET	15H-16H15	Palais des sports	Si suffisamment d'élèves (15) s'inscrivent avant fin septembre
	NATATION	14h30 - 16h40	Piscine Saint Exupéry	M. Rouchouse
	ATHLETISME		Stade Jean le Mouton	S'inscrire auprès de son professeur d'EPS ou de Mme ZOUDE
<b>JEUDI</b>	MUSCULATION	12H00-13H30	Salle musculation lycée bat. A	Mme Val
<b>VENDREDI</b>	MUSCULATION	12H00-13H30	Salle musculation lycée bat. A	Mr Jouvenet
Pour la	<b>DANSE</b>	Se renseigner auprès		de M. Bourdillon